

PROGRAM WYPOCZYNKU ZIMOWEGO

Miejscowość: Lubachów

Termin: 20.01-25.01.2020 r.

Ilość dzieci: 25

Wiek uczestników: 12-18 lat

Zakwaterowanie: Szkolne Schronisko Młodzieżowe Lubachów 12, 58-114 Lubachów

Telefon kontaktowy: 74 850 99 26, 518 922 372

ZAJĘCIA ORGANIZACYJNE:

- organizacja przyjazdu,
- przyjazd do Schroniska zakwaterowanie, podział na grupy, zapoznanie z kartami kwalifikacyjnymi uczestników,
- zapoznanie z miejscem wypoczynku i najbliższą okolicą,
- zapoznanie z regulaminami obowiązującymi podczas wypoczynku
- pogadanki na temat bezpieczeństwa (na drodze, w czasie gier sportowych, w budynku itd.)

ZAJĘCIA SPORTOWE:

- zajęcia sportowo-rekreacyjne
- piłka nożna, bilard, ping pong

ZAJĘCIA TURYSTYCZNO – KRAJOZNAWCZE:

- Spacer i korzystanie z ścieżek edukacyjnych
- Zwiedzanie zapory wodnej na j. Bystrzyckim
- Zwiedzanie zamku Grodno
- Wizyta w Muzeum Sztolni Walimskich

ROZRYWKA I ZABAWA:

- projekcja filmów
- dyskoteka
- zajęcia sportowe, gry i zabawy terenowe
- konkursy z nagrodami
- pogodne wieczory (gry i zabawy integracyjne)

RAMOWY PLAN DNIA ZIMOWISKA

8.00 – pobudka, toaleta poranna

9.00 – śniadanie

10.00 – poranny blok zajęć lub przygotowanie do wyjścia poza teren obiektu

14.00 – obiad
 15.00 – popołudniowy czas zajęć rekreacyjno- sportowych
 19.00 – kolacja
 20.00 -- czas na wspólne podsumowanie dnia
 21.30 – toaleta wieczorna
 22.00 – cisza nocna
 Godziny zajęć mogą ulec zmianie

Kadra – osoby uczestniczące w wyjeździe zimowym: Krzysztof Lipka – Kierownik, Katarzyna Stryjek – wychowawca, Magdalena Gliniecka – wychowawca, Maja Kuptel Niska – wychowawca, Dorota Kuffel – Wojciechowska, Bogusława Kaczmarek – wychowawca. Środek transportu: autokar, bądź przejazd uczestników pociągiem.

TYGODNIOWY PLAN PRACY

DATA	ZADANIE	ODPOWIEDZIALNI
20.01.2020 r Poniedziałek	Dzień przyjazdu Przyjazd na miejsce, rozlokowanie w pokojach Zapoznanie uczestników z regulaminami kolonii przepisami BHP i p.poż.	Kierownik kolonii Wychowawcy grup
21.01.2020 r Wtorek	Spotkanie organizacyjne, podział na grupy szkoleniowe, gry i zabawy integracyjne, wyjście na wspólny spacer, ognisko wieczorne w ramach integracji	Kierownik kolonii wychowawcy grup
22.01.2020 r Środa	Praca w ustalonych grupach - realizacja programu szkoleniowego. Gry i zabawy planszowe, wizyta w Muzeum Sztolni Walimskich	Kierownik kolonii Wychowawcy grup
23.01.2020 r Czwartek	Praca w ramach wcześniej ustalonego harmonogramu szkolenia. Wizyta na zaporze wodnej j. Bystrzyckie	Kierownik kolonii Wychowawcy grup
24.01.2020 Piątek	Kontynuacja pracy w grupach szkoleniowych, Wizyta na Zamku Grodno Podsumowanie zajęć, rozdanie nagród i dyplomów, ognisko pożegnalne	Kierownik kolonii Wychowawcy grup
25.01.2020 r Sobota	Wyjazd z Schroniska, powrót do domu	Kierownik kolonii wychowawcy grup Liderzy Mediacji Rówieśniczej